

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80  
 Кособуцкая Г.В.  
 28.10.24.



**Меню**  
**29 Октябрь 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная жидкая см	150,00	147
Какао с молоком	160,00	71
Батон	38,00	59
масло порциями	2,00	13
<b>Второй завтрак</b>		
Груши	100,00	23
<b>Обед</b>		
салат из капусты	50,00	47
Суп рыбный с минтаем ф	150,00	79
Котлеты рубленые ( свинина)	60,00	240
Картофельное пюре с.м	110,00	101
компот из свежих яблок с	150,00	35
Хлеб ржаной	40,00	62
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка морковная с творогом	140,00	173
Молоко сгущенное	30,00	98
Чай с лимоном с	170,00	30
Батон	50,00	59

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная жидкая см	180,00	147
Какао с молоком	180,00	85
Батон	37,00	61
масло порциями	3,00	20
<b>Второй завтрак</b>		
Груши	100,00	26
<b>Обед</b>		
салат из капусты	50,00	47
Суп рыбный с минтаем ф	180,00	95
Котлеты рубленые ( свинина)	70,00	280
Картофельное пюре с.м	130,00	119
компот из свежих яблок с	180,00	41
Хлеб ржаной	45,00	91
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка морковная с творогом	150,00	188
Молоко сгущенное	35,00	109
Чай с лимоном с	180,00	36
Батон	40,00	59